PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO INDUSTRIAL PILOTO (IED) (NUESTRA SEÑORA DE FATIMA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**OSCAR MARIN OLARTE**
3. FECHA:	2020-09-03	4. HORA:	Jueves,14:00:00,16:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	ACTIVIDAD FÍSICA	6. Nº DE SESIÓN:	15
7. LOCALIDAD:	Tunjuelito	8. Nº DE SEMANA:	36
8. ZONA:	5	9. CICLO:	1
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Vivencia múltiple formas de ejecución de movimientos utilizando los diferentes segmentos corporales a nivel global y segmentario	TÉCNICAS DEL CUERPO : Explora diversas formas básicas de movimiento con el uso de elementos y sin ellos.	CONDICIÓN FÍSICA : Explora desde el juego dirigido las diferentes formas de movimiento, mejorando su condición física.	LÚDICA MOTRIZ : Vivencia la relación de su cuerpo con sus compañeros, por medio de actividades lúdicas, deportivas y recreativas, orientadas en el centro de interés.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Vivencia la relación de su cuerpo con sus compañeros, por medio de actividades lúdicas, deportivas y recreativas, orientadas en el centro de interés			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : identifica algunas acciones de cuidado de su cuerpo antes, durante y después de la actividad física.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Comprende la importancia del trabajo constructivo en clase			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Identifica sus emociones negativas durante la clase (temor, rabia, entre otras).			
TEMA : Habilidades básicas coordinativas			
SUBTEMAS : Ubicación temporo-espacial y ritmo			

FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	movimiento articular , calentamiento muscular , elevación de la temperatura recomendaciones para la clase llamado a lista ., parte social trabajo en equipo	espacio	30 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	se ejecutara trabajo de elasticida y flexibilidad y sus patrones básicos	cobijas , cartones para utilizar como base en el piso	60 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	estiramiento final retro alimentacion temas para futuras clases	xxx	30 minutos

OBSERVACIONES

xxx

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. NUESTRA SEÑORA DE FATIMA			Nombre Instructor: OSCAR MARIN OLARTE	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-09-03	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Tunjuelito	
3. Hora:	Jueves,14:00:00,16:00:00	6. Nº de Sesion: 15	9. Nº de Semana: 36	
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1022399119	JUAN MANUEL ALZATE	Asistio
1025550095	MARIANA ALEJANDRA HEREDIA	Asistio
1011221331	JHOAN ESTIBEN CASTAÑEDA	Asistio
1033768658	INGRID SEPULVEDA	Asistio
1026580535	JEFFERSON STIVEN BELTRAN	Asistio
1025550831	JOHAN ANDRES GUACHETA	Asistio
1025549014	JHOSCELIN MARIANA NEIZA	Asistio
1030641348	MARISOL HASBLEIDY SERRATO	Asistio
1051890658	BREIDYS CRISTINA HENRIQUEZ	Asistio
1140926487	SEBASTIAN ANDRES HERRERA	Asistio
1203713281	ESNEIDER PRADA	Asistio
1087197902	DEISY YANELA RIASCO	Asistio
N37664467995	JOSE ALI VELASQUEZ	Asistio
1025549207	KAREN JULIANA DIAZ	Asistio
1188217981	JORGE LUIS MEDRANO	Asistio
1025550320	JULIANA MENDOZA	Asistio
1031150888	GABRIELA PAVA	Asistio
1029289119	SANTIAGO CARDENAS	Asistio
1014740551	JHON FELIPE PEDRAZA	Asistio
1028722411	JHEILY YULIANA RAMIREZ	Asistio